



Athletik Klub Hafenscher

AKH VÖSENDORF

www.akh-voesendorf.com



STAATSMEISTER



2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009

SEIT 7 JAHREN DAS BESTE TEAM ÖSTERREICHS



Liebe Sportfreunde!

„Sieben auf einen Streich!“ Das Märchen vom „Tapferen Schneiderlein“ ist am Ende doch noch wahr geworden. Die Vösendorfer Bullen haben sich zum siebten Mal in Folge den Staatsmeistertitel in der Bundesliga geholt. Ein weiterer Rekord, der in die Geschichte des Österreichischen Hantelsports eingehen wird.

Dabei war die Ausgangslage alles andere als günstig. Von der Papierform her hätte dieses Jahr Post SV den Titel holen müssen. Die Heber von Post SV waren in den Vorrunden dann auch die härtesten Gegner und hatten sich bis zur dritten Vorrunde einen ordentlichen Vorsprung erkämpft. Die vierte Vorrunde brachte dann die Wende. In Topform, kämpferisch und entschlossen wie selten davor stellten die Bullen alles auf den Kopf. Mit Jahresbestleistung übernimmt unser Bundesliga-Team die Führung in der Mannschaftswertung. Im Herbst folgen dann einige schwere Wochen zwischen Hofen und Bangen. Beim ersten Finale holen sich die Athleten von Post SV mit 13.24 Sinclairs oder 13 Kilo Vorsprung den Sieg. Aber so ein Vorsprung ist nicht uneinholbar. Der Kampf um den Staatsmeistertitel blieb also spannend wie schon lange nicht. Beim entscheidenden zweiten Finale am 31. Oktober im Kultursaal Vösendorf waren unsere Athleten bereit ihr Letztes zu geben. Doch der Wettkampf war vorzeitig entschieden. Ein Totalversager beim Gegner sorgt dafür, dass das beinharte Duell ausbleiben konnte. Von einer Minute auf die andere ist dann plötzlich das Wirklichkeit geworden, woran vielleicht nur mehr

die größten Optimisten unter den Athleten und Anhängern geglaubt haben: der siebente Staatsmeistertitel in Folge für das Bundesliga-Team der Vösendorfer Bullen.

Ein allzu leichter Sieg? Sicher nicht: „Glück und Gerechtigkeit“ so hat es die Mutter eines Athleten ausgedrückt, „waren zu guter Letzt auf Seite derer, die es sich auch verdient haben“. Dem ist nichts mehr hinzuzufügen!

Mit Jürgen Matzku (Kat. 94 kg) und Wolfgang Dunay (Kat. +105kg) stellt der AKH Vösendorf auch in der heurigen Saison wieder zwei Österreichische Einzelstaatsmeister. Stefan Secka und Florian Ehrenguber siegten in ihren Altersgruppen (Jugend, Junioren). Die beiden Jungathleten haben den Hantelsport in Vösendorf erlernt und die ganze Saison über immer wieder ihre Verlässlichkeit auf der Bühne bewiesen und beiden Teams wertvolle Punkte gesichert. Stefan Secka war der einzige Vertreter des Österreichischen Nationalteams bei der diesjährigen Jugend-Europameisterschaft in Eilat in Israel. Der Nachwuchsbulle absolvierte einen sensationellen Auftritt und landete mit neuen Bestleistungen auf dem 10. Platz im Zweikampf.

Isabella Grabenschweiger und Mario Secka triumphierten bei den Jüngsten und siegten ebenfalls auf Landes- und Bundesebene. Die beiden holten sich im Herbst auch Gold und Silber in ihren jeweiligen Altersklassen, beim traditionellen, internationalen Kräftevergleich für Burschen und Mädchen im

Rahmen des Günter Stapfer Turniers in Braunau.

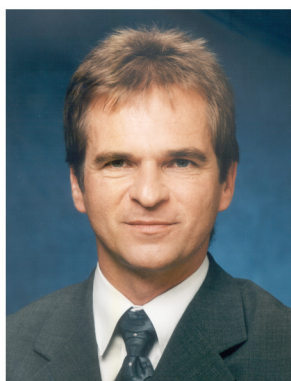
Das Comeback des Jahres gelang zweifellos Jürgen Troll. Nach einer langen Verletzungspause samt Schulteroperation hat er sowohl Geduld als auch Beharrlichkeit bewiesen und sich in mühevoller Training langsam aber konsequent wieder aufgebaut. Sein erster Auftritt nach der langen Wettkampfpause war gleich fulminant. Anfang September holte er sich den 5. Platz beim heurigen „Povazsky Pohar“ in Trenčin in der Slowakei. Entsprechend eindrucksvoll gelang auch seine Rückkehr ins Bundesliga-Team. Kampfeslustig und mit einer atemberaubenden Sicherheit und Standfestigkeit knallte er in beiden Finale jeweils sechs gültige Versuche auf die Bühne und hat so allen Gegner gezeigt, wo der Hammer hängt.

Wenn man jetzt noch bedenkt, dass die Siegesserie des AKH Vösendorf begonnen hat, nachdem Jürgen Troll zu den Bullen gestoßen und unserem Verein beigetreten ist, dann ist das ja ein gutes Zeichen für die Zukunft.

Nach dem sehr erfolgreichen Jahr dürfen wir uns alle noch auf einen spannende und unterhaltsame Klubmeisterschaft am 28. November freuen.

Hans Ehrenguber

Obmann Stellvertreter



**Klubmeisterschaft &
Meisterschaft der Meister
Samstag, 28. November 2009
Beginn: 19 Uhr, Kultursaal Vösendorf**

*Frohe Weihnachten und alles Gute für 2010
wünscht der AKH Vösendorf!*

Unschlagbar - seit 7 Jahren!

Meisterliche Vösendorfer

Staatsmeister 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008 und 2009



Nur so ein Gefühl?

„I've got a feeling - that tonight's gonna be a good night“ von den *Black Eyed Peas* schmetterte durch den Vösendorfer Kultursaal. Schon das Auftrittlied bei der Präsentation der Bullen beim 2. Finaldurchgang am 31. Oktober klang zuversichtlich. Mit nur knapp unter 10 Punkten wurde das Reißen zwar verloren, unser Betreuersteam wusste ab diesem Zeitpunkt aber, dass die Chance lebt.

In der ersten Finalbegegnung war man im Reißen über 23 Punkte hinter den Wienern von Post SV. Der Gesamtrückstand von 13 Punkten war also schon nach dem Reißen aufgeholt. Das wussten auch die Gegner.

Das mit 160kg erstaunlich hohe Anfangsgewicht von Edi Nazarian war an diesem Abend einfach zu viel. Nazarian scheiterte dreimal und der Weg zur erfolgreichen Titelverteidigung war gebet. Stefan Secka und Florian Ehrenguber waren zu diesem Zeitpunkt mit ihren Versuchen fertig - sie lieferten wertvolle Punkte. Unsere Athleten Jürgen Troll, Wolfgang Dunay und Martin Tesovic mussten nur noch ihre Erstversuche gültig in die Liste bringen. Das gelang fehlerfrei. Die Gegner gratulierten artig. Der faulste Wanderpokal aller Zeiten bleibt „daheim“ - im Vösendorfer Schloss!

ms

Goodbye, Martin!

Seit Jänner 2005 sind die Siege des AKH Vösendorf auch die Erfolge von Weltmeister Martin Tesovic. Der sympathische Slowake wurde von DUKLA Trencin „ausgeborgt“. Geboren 1974 in Bratislava startete er seine Hantelkarriere mit 13 Jahren. Lange trainierte er mit Zwillingsbruder Peter (Kat. 77kg, 125kg/150kg), der seine Gewichtheberlaufbahn vorzeitig beendete. 1997 krönte er sich mit dem Weltmeistertitel in der Kat. 99kg, zwei Jahre später Studentenweltmeister in der Kat. 105kg. Ein Abriss der Patellasehne zwang ihn 1999 zu einer fast einjährigen Pause, erneut schaffte er im Training Bestleistungen mit 195kg Reißen und 235kg Stoßen. 2001 musste er noch einmal unter Messer, sein Comeback auf der internationalen Bühne feierte er mit 390kg im Zweikampf. 2007 meldete er sich eindrucksvoll auf der internationalen Heberbühne zurück - Europameister in der Kat. 105kg. Weltklasseleistung mit 187kg im Reißen und 224kg im Stoßen. Seine beste Leistung bei den „Bullen“ zeigte er am 22. Oktober 2005: 446,05 Sinclairs (187,5kg/222,5kg)! Drei Wochen später holte er sich bei der WM in Doha dreimal Bronze. Alles in allem eine beeindruckende Laufbahn. Dreimal Olympia im Gewichtheben sind dem 35jährigen aber noch nicht genug. Jetzt will er sich für die olympischen Winterspiele 2010 in Vancouver qualifizieren - im **Viererbob**! Wir wünschen ihm auch weiterhin sportliche Erfolge und freuen uns auf ein Wiedersehen in Vösendorf.



Zur Erinnerung; 2008 schaffte der **AKH Vösendorf** als erstes österreichisches Team den sechsten Titel in Folge. Der Titel wird seit 1921 ermittelt - der erste Sieger war die **Hernalser Austria XVII**. 3 Teams holten 10 Titel; die Mannschaft **Polizei Wien** - die dieses Kunststück als erste schaffte - ist der Rekordmeister im Gewichtheben. Unser Finalgegner 2009 - **Post SV Wien** - kam schon achtmal zu meisterlichen Ehren. Mit dem siebenten Titel für Vösendorf ist man



den Wienern schon recht nahe gekommen. Der **AKH Vösendorf** ist die erfolgreichste Mannschaft aus Niederösterreich in der Geschichte des österreichischen Hantelsportes. Die 1963 erstmals ausgetragene niederösterreichische Landesmeisterschaft gewann - Vösendorf! Dieser Erfolg wurde in den Jahren 1964 und 1965 wiederholt. In der jüngeren Geschichte kann unser Team - die Vösendorfer Bullen - über die NÖ Landesmeistertitel der Jahre 1996, 1999, 2003, 2005 und 2008 jubeln.

Klubmeisterschaft & Meisterschaft der Meister 2009

Beim alljährlichen Saisonabschluss der Vösendorfer Bullen zeigen die Athletinnen und Athleten noch einmal ihr Können. Es ist ein Wettkampf für das Publikum. Die Sportler bedanken sich auf ihre Weise bei Eltern, Freunden, Partner und Fans für die Unterstützung aus dem Zuschauerraum in der zu Ende gehenden Saison.



Es wäre übrigens nicht das erste Mal, dass sich ein Nachwuchsathlet oder auch ein arrivierter Vösendorfer Bulle mit neuer Bestleistung vom Publikum in die Wettkampfpause verabschiedet.

Nach dem Wettkampf wird der Saisonausklang der Vösendorfer Bullen gemeinsam mit dem Publikum bei Musik und mit Gewinnspielen - bei denen es tolle Preise zu gewinnen gibt - gefeiert.

Sa., 28. November 2009, 19:00 Uhr

-Wolfgang Dunay - Meister 2008 -



- Gewinnspiele mit Super-Preisen -

Der unmittelbare Leistungsdruck ist zwar nicht mehr gegeben, niemand muss sich mehr beweisen. Aber gerade diese entspannte Atmosphäre führt oft dazu, dass der eine oder andere noch einmal über sich hinaus wächst. Wer unsere Sportler kennt, weiß schon jetzt, dass sie sich selbst und untereinander nichts schenken werden beim Duell um den Titel des „Klubmeisters“ und „Meister der Meister“.



- Unterhaltungsmusik -



AKH Vösendorf - Gewichtheben
www.akh-voesendorf.com

AKH Vösendorf NEWS

Informationen für Vereinsmitglieder und Interessierte.

Für den Inhalt verantwortlich: Martin Schödl, 2345 Brunn am Gebirge, Feldstraße 29/6 E-Mail: martin@schoedl.com