



Athletik Klub Hafenscher

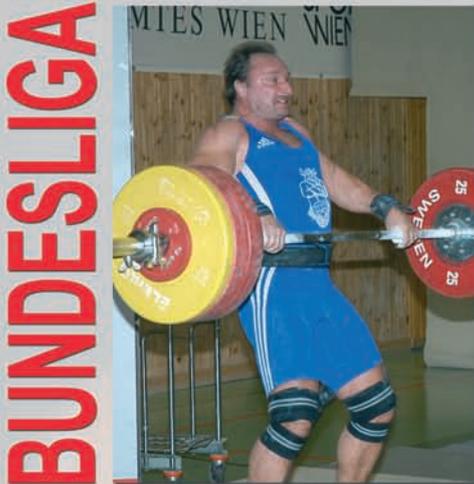
AKH VÖSENDORF

www.akh-voesendorf.com

gegründet 1923



NEWS 2-2010



BUNDESLIGA

**3 Siege in den ersten drei Runden
Jiri Orsag mit Bestmarken 180kg
und 228kg Punktebesten**



Liebe Sportfreunde!

Durch die Erfolgsserie der vergangenen Jahre haben sich die Vösendorfer Bullen die Latte für die aktuelle Saison sehr hoch gelegt. Entsprechend hoch ist auch die Erwartungshaltung des Publikums bei den Wettkämpfen. Wenn unsere Athleten gewinnen, reißt das inzwischen niemand mehr vom Hocker. Auch auf die Gefahr hin, dass die Wettkämpfe für die Zuschauer fad werden: Warum sollte es nicht gelingen, den Mannschaftstitel noch einmal zu verteidigen? Zweiter werden zu wollen, kann für ein Bundesliga-Team, das die Mannschaftsmeisterschaft sieben Mal hintereinander gewonnen hat, einfach kein ernst gemeintes sportliches Ziel sein. Oder?

Die Chancen auf Titel Nummer acht stehen tatsächlich gut. Unser Einser-Team hat alle Vorrunden gewonnen. Am besten drauf waren unsere Jungs am 17. April beim zweiten Aufeinandertreffen mit unseren Gegnern in Linz. Hier hat unser Team die magische Schwelle von 1.800 Punkten in der Sinclairwertung deutlich überschritten. Nach drei Runden beträgt der Vorsprung auf die Zweitplatzierten von Post SV bereits 375 Punkte.

Die Bullen dominieren jedoch nicht nur als Team, sondern zeigen auch immer wieder herausragende Einzelleistungen. So präsentierte sich Stefan Secka, der jüngste im Team, beim Heimkampf am 8. Mai, in Topform und verließ die Bühne mit fünf ÖGV U17-Rekorden in der Tasche.

Als absoluter Glücksgriff für die Mannschaft hat sich Jiri Orsag, unser neuer Legionär, herausgestellt. Er ist nicht nur

ein verlässlicher Schlussmann, sondern beweist auch Teamgeist. So ist er beispielsweise am 8. Mai in seiner Heimat bei der Tschechischen Meisterschaft gestartet, fuhr nach der Siegerehrung sofort von Prag nach Vösendorf und half unserer Mannschaft mit - unter diesen Umständen - sensationellen Leistungen, den Heimwettkampf zu gewinnen. Die Tschechische Staatsmeisterschaft wurde übrigens zu seinem besten Auftritt bisher; mit 185 kg im Reißen und 232 kg im Stoßen zeigte er nicht nur neue, persönliche Bestleistungen. Die Stoßleistung bedeutete gleichzeitig neuen tschechischen Rekord. Seinem Saisonziel von 190/240 ist er wieder einen Schritt näher gekommen.

Sportlich ist jetzt vor dem Sommer alles auf Schiene. Die heurige Bundesligaqualifikation wird mit einem Team aus Budapest international ausgetragen. In der vierten Runde am 12. Juni geht es in Budapest darum, den Interliga-Champion zu küren. Er wird angesichts des bisherigen Punktevorsprungs wohl AKH Vösendorf heißen.

Die sportlichen Erfolge waren dieses Jahr von Anfang an da. Stimmungsmäßig war das stärkste Team Österreichs in den ersten Monaten allerdings nicht so gut drauf. Das gemeinsame Mittwochstraining war in der Regel eine eher traurige Angelegenheit. Irgendwie war einem großen Teil der Athleten die Motivation abhanden gekommen. Das hat sich dann offensichtlich auf das Gemüt aller geschlagen. Auch die Stimmung bei den Betreuern und Funktionären war ein wenig im Keller.

Mittlerweile - nach einer gemeinsamen Aussprache - haben sich die düsteren Stimmungswolken über Vösendorf längst wieder verzogen. An den Trainingstagen herrscht wieder Leben im Trainingslokal wie schon lange nicht mehr. Stimmung und Motivation gehen jetzt wieder Hand in Hand mit den sportlichen Leistungen.

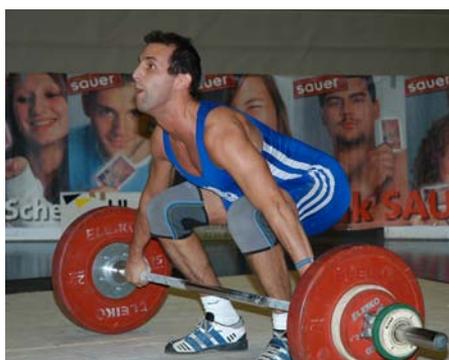
Damit steht vielleicht auch der letzte große Pflichttermin vor der Sommerpause wettermäßig unter einem guten Stern. Freitag, 11. Juni, und Samstag 12. Juni, steigt das Vösendorfer Ortsstraßenfest 2010. Der AKH Vösendorf wird auch dieses Jahr mit seinem Stand vertreten sein. Beim Haus der Familie Payrich, Ortsstraße 80, gibt's zahlreiche Schmankerln und reichlich Bier vom Fass. Die Veranstaltung bietet nicht nur Gelegenheit, auszulassen bis spät in die Nacht zu feiern, sondern auch die Möglichkeit, mit dem Verkauf von Speisen und Getränken die Vereinskasse aufzubessern.

Nach dem sportlich höchst erfolgreichen Frühjahr dürfen wir uns schon jetzt auf spannende Wettkämpfe im Herbst und auf weitere Spitzenleistungen unserer Athleten freuen.

Bis dahin einen schönen Sommer, Kraft frei!

Martin Schödl
Hans Ehregruber





ORTSTR. 80, 2331 VÖSENDORF

2010

ORTSSTRASSENFEST

Fr., 11. und Sa., 12. Juni 2010



KÖSTLICHES

ESSEN UND TRINKEN

PROST MAHLZEIT

Wie jedes Jahr präsentieren sich die Bullen des AKH Vösendorf auf dem Ortsstraßenfest mit Köstlichkeiten vom Grill und aus der Pfanne.

SPEISEN

- Hühnerstreifen gebacken auf Blattsalat € 4,20
- Chicken Wings mit Pommes und Knoblauchsauce € 4,80
- Hühnerflügel gebacken mit Salat € 4,80
- Grillbratwürstel mit Senf u. Gebäck € 3,80
- Cordon bleu mit Erdäpfelsalat € 6,80
- Schnitzel Riesenportion mit Erdäpfelsalat € 5,80
- Schnitzelsemmel € 2,50
- Pommes Frites € 1,70
- Salat € 1,50
- Gebäck € 0,60



Getränke

- Bier vom Fass 0,50 lt. € 2,80
- 0,30 lt. € 2,00



- Cola, Almdudler 0,25 lt. € 1,20
- Cappy, Almdudler, gespritzt 0,25 lt. € 1,00
- Sodawasser 0,25 lt. € 0,60
- Mineralwasser 0,50 lt. € 1,60
- Eistee 0,50 lt. € 1,60
- Red Bull € 2,00

- Wein, weiss/rot 0,25 lt. € 1,80
- Wein, gespritzt 0,25 lt. € 1,30
- Pfirsichspritzer 0,25 lt. € 1,50
- Sekt, Sekt/Orange € 2,00
- Bacardi Cola € 2,90
- Red Bull/roter Wodka € 2,90
- Bailey's im Waffelbecher € 2,00
- Grosser Schnaps 4 cl. € 2,50
- Nuss-Schnaps Likör 4 cl. € 2,50
- Jägermeister € 1,20
- Klopfer € 1,20



- Kaffee € 1,50
- Diverse Mehlspeisen € 1,90

Wir freuen uns
auf Euren Besuch!



Männer

Name	Kgew	Reißen	Stoßen	Zweikampf	Punkte	Datum	Wettkampf
Secka Mario	59,9	36,0	46,0	82,0	120,80	09.01.2010	Klubmeisterschaft STK Breitenfurt
Unterrainer Werner	71,9	67,0	83,0	150,0	195,72	09.01.2010	Klubmeisterschaft STK Breitenfurt
Unterrainer Stefan	61,5	45,0	65,0	110,0	159,02	09.01.2010	Klubmeisterschaft STK Breitenfurt
Secka Mario	59,9	42,0	53,0	95,0	139,95	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Ehrenguber Florian	75,8	110,0	131,0	241,0	304,91	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Gruber Christian	69,3	90,0	110,0	200,0	266,94	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Dunay Anton	79,9	97,0	122,0	219,0	269,19	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Secka Stefan	78,1	120,0	138,0	258,0	321,03	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Chromik Martin	86,4	102,0	127,0	229,0	270,61	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Troll Jürgen	89,8	132,0	157,0	289,0	335,44	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Gruber Christian	70,6	103,0	112,0	215,0	283,67	12.02.2010	NLB; WKG Argos/Hermann-Polizei:AKH Vösendorf II, Wien 16
Chromik Martin	88,0	110,0	132,0	242,0	283,50	12.02.2010	NLB; WKG Argos/Hermann-Polizei:AKH Vösendorf II, Wien 16
Dunay Anton	81,5	100,0	122,0	222,0	270,06	12.02.2010	NLB; WKG Argos/Hermann-Polizei:AKH Vösendorf II, Wien 16
Fertl Markus	119,5	132,0	170,0	302,0	316,86	12.02.2010	NLB; WKG Argos/Hermann-Polizei:AKH Vösendorf II, Wien 16
Secka Stefan	79,2	122,0	140,0	262,0	323,54	20.02.2010	BL; 1. Runde in Wien 22
Troll Jürgen	91,4	135,0	161,0	296,0	340,87	20.02.2010	BL; 1. Runde in Wien 22
Matzku Jürgen	93,2	130,0	170,0	300,0	342,60	20.02.2010	BL; 1. Runde in Wien 22
Dunay Wolfgang	100,9	135,0	173,0	308,0	340,77	20.02.2010	BL; 1. Runde in Wien 22
Orsag Jiri	120,0	176,0	210,0	386,0	404,57	20.02.2010	BL; 1. Runde in Wien 22
Fertl Markus	119,5	130,0	170,0	300,0	314,76	06.03.2010	NLB; AKH Vösendorf II : KSV Pressbaum, Vösendorf
Hosmanek Peter	79,7	87,0	101,0	188,0	231,39	06.03.2010	NLB; AKH Vösendorf II : KSV Pressbaum, Vösendorf
Gruber Christian	70,0	95,0	115,0	210,0	278,54	06.03.2010	NLB; AKH Vösendorf II : KSV Pressbaum, Vösendorf
Chromik Martin	88,5	105,0	135,0	240,0	280,42	06.03.2010	NLB; AKH Vösendorf II : KSV Pressbaum, Vösendorf
Ehrenguber Stefan	58,3	76,0	91,0	167,0	250,97	13.03.2010	NÖGV Meisterschaft U15, U17 u. U20, Krems
Secka Stefan	79,1	122,0	133,0	255,0	315,13	13.03.2010	NÖGV Meisterschaft U15, U17 u. U20, Krems
Secka Mario	59,7	42,0	49,0	91,0	134,39	21.03.2010	NÖGV Nachwuchs Cup, 1. Runde, Breitenfurt
Troll Jürgen	90,0	133,0	167,0	300,0	347,85	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Dunay Wolfgang	100,6	130,0	162,0	292,0	323,42	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Fertl Markus	120,4	128,0	160,0	288,0	301,59	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Gruber Christian	69,4	100,0	110,0	210,0	280,04	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Chromik Martin	90,0	100,0	132,0	232,0	269,00	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Ehrenguber Stefan	60,0	81,0	100,0	181,0	266,32	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Hosmanek Peter	79,0	90,0	107,0	197,0	243,61	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Secka Mario	60,6	43,0	54,0	97,0	141,70	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Secka Stefan	79,2	122,0	138,0	260,0	321,07	16.04.2010	BL; 2. Runde in Linz
Troll Jürgen	90,5	131,0	165,0	296,0	342,38	16.04.2010	BL; 2. Runde in Linz
Matzku Jürgen	94,7	137,0	170,0	307,0	348,23	16.04.2010	BL; 2. Runde in Linz
Dunay Wolfgang	101,8	137,0	177,0	314,0	346,28	16.04.2010	BL; 2. Runde in Linz
Orsag Jiri	122,3	180,0	228,0	408,0	425,63	16.04.2010	BL; 2. Runde in Linz
Secka Mario	59,4	44,0	56,0	100,0	148,22	17.04.2010	NÖGV Nachwuchs Cup, 2. Runde, Mannswörth
Gruber Christian	69,3	100,0	110,0	210,0	280,29	24.04.2010	NLB; HSV Milon : AKH Vösendorf II, LSS St. Pölten
Dunay Anton	80,7	95,0	115,0	210,0	256,77	24.04.2010	NLB; HSV Milon : AKH Vösendorf II, LSS St. Pölten
Ehrenguber Stefan	60,4	85,0	100,0	185,0	270,90	24.04.2010	NLB; HSV Milon : AKH Vösendorf II, LSS St. Pölten
Chromik Martin	90,0	111,0	140,0	251,0	291,03	24.04.2010	NLB; HSV Milon : AKH Vösendorf II, LSS St. Pölten
Fertl Markus	119,0	125,0	165,0	290,0	304,62	24.04.2010	NLB; HSV Milon : AKH Vösendorf II, LSS St. Pölten
Secka Stefan	78,7	128,0	146,0	274,0	339,54	08.05.2010	BL; 3. Runde in Vösendorf
Troll Jürgen	89,6	128,0	167,0	295,0	342,76	08.05.2010	BL; 3. Runde in Vösendorf
Dunay Wolfgang	103,5	138,0	178,0	316,0	346,43	08.05.2010	BL; 3. Runde in Vösendorf
Orsag Jiri	121,2	170,0	200,0	370,0	386,84	08.05.2010	BL; 3. Runde in Vösendorf
Fertl Markus	118,9	128,0	160,0	288,0	302,57	08.05.2010	BL; 3. Runde in Vösendorf

Frauen

Name	Kgew	Reißen	Stoßen	Zweikampf	Punkte	MM Pkte.	Datum	Wettkampf
Grabenschweiger Isabella	51,3	40,0	51,0	91,0	131,34	187,68	30.01.2010	ASKÖ Landesmeisterschaft, Mannswörth
Grabenschweiger Isabella	51,5	43,0	53,0	96,0	138,12	197,47	12.02.2010	NLB; WKG Argos/Hermann-Polizei:AKH Vösendorf II, Wien 16
Grabenschweiger Isabella	50,7	37,0	54,0	91,0	132,61	189,17	06.03.2010	NLB; AKH Vösendorf II : KSV Pressbaum, Vösendorf
Grabenschweiger Isabella	51,9	44,0	51,0	95,0	135,81	194,41	13.03.2010	NÖGV Meisterschaft U15, U17 u. U20, Krems
Grabenschweiger Isabella	53,0	46,0	56,0	102,0	143,39	205,88	03.04.2010	NÖGV Bezirk Süd/Ost Turnier, Brunn am Gebirge
Grabenschweiger Isabella	52,0	47,0	57,0	104,0	148,45	212,56	17.04.2010	NÖGV Nachwuchs Cup, 2. Runde, Mannswörth





ÖGV Bundesliga - 3 Siege in 3 Runden

Bullen mit Jahresbestleistung: 1.813,61 Sinclairs



Die nächsten Termine

11./12. Juni

Ortsstrassenfest

12. Juni

Bundesliga, 4. Vorrunde

19. Juni

ÖGV Meisterschaft

U15-U20

in Klosterneuburg/NÖ

26. Juni

ASKÖ Bundesmeisterschaft

in Wels/OÖ

3. Juli

ÖGV Meisterschaft

U9-U13

in Öblarn/Stmk

	1	2	3	Summe	Diff.
AKH Vösendorf	1782,37	1813,61	1748,15	5344,13	
Post SV Wien	1666,51	1676,91	1625,53	4968,95	375,18
SEDE Budapest	1610,17	1660,99	1606,45	4877,61	466,52
SK VÖEST	1621,36	1608,04	1606,36	4835,76	508,37

Stand nach 3 Runden



AKH VÖSENDORF NEWS - Informationen für Vereinsmitglieder und Interessierte, 2-2010

Für den Inhalt verantwortlich: Martin Schödl, Feldstr. 29/6, 2345 Brunn am Gebirge, martin@schoedl.com

www.akh-voesendorf.com

Bei Unzustellbarkeit ZURÜCK AN DEN ABSENDER