

☆☆☆☆☆☆ „ **Athletik Klub Hafenscher**
AKH VÖESENDORF
www.akh-voesendorf.com



Informationen für Vereins-
mitglieder und Interessierte

NEWS₂
2009



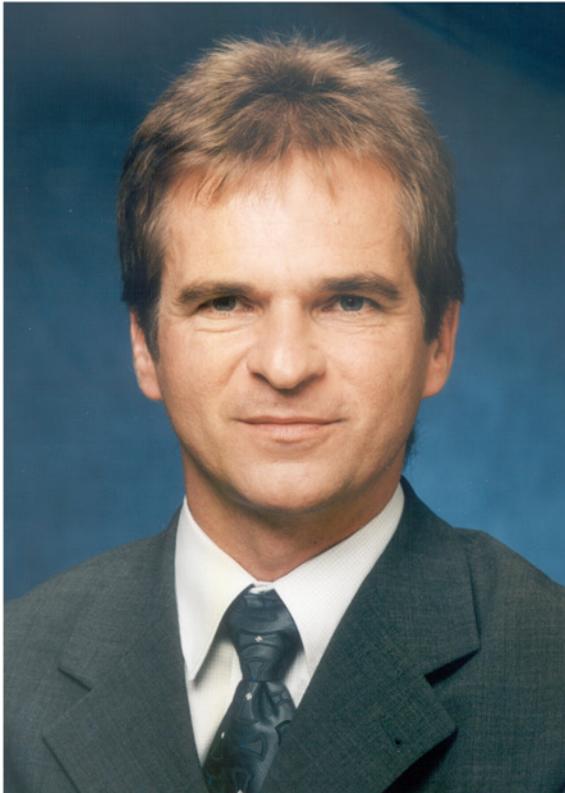
1795,43 Sinclairs - AKH Vöesendorf wieder stärkstes Team



Unsere Einzelstaatsmeister 2009:
Jürgen Matzku (94kg) und Wolfgang Dunay (+105kg),
Silber für Florian Ehrengruber (77kg)



AKH Vösendorf NEWS 2-2009



Liebe Sportfreunde!

Zu Beginn der Hantelsaison 2009 war die Welt der Vösendorfer Bullen auf einmal schwarz-weiß. Der AKH Vösendorf verliert am 28. Februar 2009 in der Bundesliga gegen den schärfsten Konkurrenten Post SV Wien. Grund genug, den Bildern auf der Homepage die Farbe zu nehmen. Davor waren die Athleten des AKH Vösendorf 2.111 Tage ungeschlagen und haben als erste Mannschaft in der Geschichte des österreichischen Hantelsports den Staatsmeistertitel sechs Mal in Folge nach Hause geholt. Natürlich musste das einmal passieren. Niemand kann immer nur gewinnen. Und, ehrlich gesagt, die erfolgsverwöhnten Bullen hatten sich mit einer neuerlichen Titelverteidigung für 2009 die Latte auch extrem hoch gelegt.

Beim zweiten Antreten in der ÖGV Bundesliga im März erhöht Post SV Wien den Vorsprung auf die Vösendorfer. Irgendwie war die Luft draußen. Verletzungsspech, krankheitsbedingte mangelnde Fitness lassen nicht mehr als einen zweiten Platz zu. Auch in der dritten Vorrunde zur heurigen Bundesliga beim Heimkampf am 26. April in Vösendorf ist Post SV Wien nicht zu

schlagen. Stefan Secka zeigt zwar neuen österreichischen Rekord im Reißen und Wolfgang Dunay begeistert das Publikum mit neuen Bestmarken im Stoßen und im Zweikampf. Ein Sieg will einfach trotzdem nicht gelingen. Kurz darauf wird im Trainingslokal der Bullen zum zweiten Mal innerhalb eines halben Jahres eingebrochen. Ein weiteres böses Omen?

Wer jetzt geglaubt hat, die Athleten des AKH Vösendorf würden es sich jetzt auf einem sicheren zweiten Platz in der Bundesliga bequem einrichten, der kennt den Kampfgeist der Bullen aber schlecht. Bei der vierten Vorrunde am 16. Mai in der Steigenteschgasse in Wien präsentiert sich dem Publikum eine verwandelte Mannschaft. Kämpferisch und zuversichtlich wie selten davor stellen die Bullen alles auf den Kopf. Mit Jahresbestleistung in der ÖGV Bundesliga - unsere Burschen nähern sich der magischen Schwelle von 1.800 Punkten in der Sinclairwertung - siegen die Bullen so überlegen, dass sie die Führung in der Mannschaftswertung übernehmen. Post SV Wien verspielt mit einem Schlag den gesamten Vorsprung aus den ersten drei Vorrunden. Das heurige Motto „Sieben auf einen Streich!“ für das Unternehmen Titelverteidigung ist plötzlich kein frommer Wunsch mehr und die Bilder auf der Homepage strahlen in Farbe wie eh und je.

Da die zweite Mannschaft so nebenbei ganz souverän die Nationalliga Ost dominiert und bisher alle Kämpfe gewonnen hat, können Athleten, Betreuer und Fans jetzt beruhigt in die Sommerpause gehen.

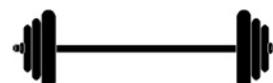
Davor gibt's aber noch einen Pflichttermin. Freitag, 19 Juni 2009, und Samstag, 20 Juni 2009 beim Vösendorfer „Ortsstraßenfest“. Der AKH Vösendorf wird auch dieses Jahr mit einem Stand vertreten sein. Beim Haus der Familie Payrich, Ortsstraße 80, gibt's zahlreiche Schmankerln und reichlich Bier vom Fass. Die Veranstaltung bietet nicht nur Gelegenheit ausgelassen bis spät in die Nacht zu feiern, sondern auch die Möglichkeit mit dem Verkauf von Speisen und Getränken die Vereinskasse aufzubessern.

Nach dem schlussendlich doch sehr erfolgreichen Frühjahr dürfen wir uns schon jetzt auf spannende Wettkämpfe im Herbst und weitere Spitzenleistungen unserer Athleten freuen.

Bis dahin einen schönen Sommer und Kraft frei!

Hans Ehrenguber

Obmann Stellvertreter





19./20. Juni 2009

Ortsstraßenfest 2009

Unser Stand auf der Ortsstraße 80

Zahlreiche Schmankerl, Bier vom Fass



Cola, Almdudler	0,25 lt.	€ 1,20
Almdudler, Cappy gespr.	0,25 lt.	€ 1,00
Sodawasser	0,25 lt.	€ 0,60
Mineralwasser	0,50 lt.	€ 1,40
Eistee	0,50 lt.	€ 1,60
Red Bull		€ 2,00

Bier vom Fass	0,50 lt.	€ 2,70
	0,30 lt.	€ 2,00



Wein, weiss / rot	¼ lt.	€ 1,80
Wein, gespritzt	¼ lt.	€ 1,30
Pfirsichspritzer	0,25 lt.	€ 1,50
Sekt od. Sektorange	1 Glas	€ 2,00
Bacardi Cola		€ 2,90
Red Bull/roter Wodka		€ 2,90
Baileys im Waffelbecher		€ 2,00
Grosser Schnaps	4 cl.	€ 2,50
Nuss-Schnaps Likör	4 cl.	€ 2,50
Jägermeister		€ 1,20
Bullenblut		€ 2,50

Kaffee		€ 1,50
Div. Mehlspeisen		€ 1,90

Beilagen.:

Pommes Frites	€ 1,70
Salat	€ 1,50
Gebäck	€ 0,60



Hühnerstreifen auf Blattsalat	€ 4,20
----------------------------------	--------

Hühnerflügerln gebacken mit Salat	€ 4,80
--------------------------------------	--------

Grillbratwürstel mit Senf u. Gebäck	€ 3,50
--	--------

Cordon bleu mit Erdäpfelsalat	€ 6,80
----------------------------------	--------

Riesenschnitzel mit Erdäpfelsalat	€ 5,80
--------------------------------------	--------

Schnitzelsemmel	€ 2,50
-----------------	--------



Wir freuen uns
auf Euren Besuch!



NATIONALLIGA

AKH VÖSENDORF - 2. MANNSCHAFT

4 WETTKÄMPFE - 4 SIEGE

MARKUS FERTL - PUNKTEBESTER




21. Februar
HSV Milon : AKH Vösendorf II
1.246,60 : 1.337,07

21. März
AKH Vösendorf II : KSV Mödling
1.523,02 : 1.508,37

18. April
SC Harland II : AKH Vösendorf II
1.368,40 : 1.445,91

2. Mai
AKH Vösendorf II : HSV Milon
1.338,27 : 1.301,06

So geht's weiter:

19. September
KSV Mödling : AKH Vösendorf II

7. November
AKH Vösendorf II : SC Harland II

Am 19. September kommt es zum Showdown in Mödling. In der Hinrunde konnten wir einen knappen Derby - Sieg einfahren.

Die KSV Mödling gilt weiter als Favorit für den Landesmeistertitel 2009. Die zweite Mannschaft des AKH Vösendorf hingegen sollte die Führung in der Nationalliga Ost nicht mehr abgeben um den Titel zu gewinnen. Für den Landemeistertitel werden die besten Teamleistungen addiert.



ÖGV Nationalliga Ost Tabelle

Platz	Verein	Runden	Siege	Niederlagen	Differenz	Punkte
1.	AKH Vösendorf II	4	4	0	6:0	8
2.	KSV Mödling	4	3	1	13:1	6
3.	SC Harland II	4	1	3	2:9	2
4.	HSV Milon St. Pölten	4	0	4	0:11	0



Fertl Markus	114,4	1,0617	135,0	167,0	302,0	320,63	22.03.2009	NLO; VÖD II : MOD, Vösendorf
Ehrengruber Florian	76,4	1,2596	115,0	135,0	250,0	314,90	03.05.2009	NLO; VÖD II : MIL, Vösendorf
Gruber Christian	73,7	1,2858	110,0	126,0	236,0	303,45	22.03.2009	NLO; VÖD II : MOD, Vösendorf
Secka Stefan	75,0	1,2728	110,0	120,0	230,0	292,74	22.03.2009	NLO; VÖD II : MOD, Vösendorf
Chromik Martin	88,2	1,1703	106,0	130,0	236,0	276,19	22.03.2009	NLO; VÖD II : MOD, Vösendorf
Pikola Jürgen	98,8	1,1153	110,0	130,0	240,0	267,67	22.02.2009	NLO; MIL : VÖD II, LSS St. Pölten
Osmanovic Amir	72,9	1,2941	77,0	95,0	172,0	222,59	03.05.2009	NLO; VÖD II : MIL, Vösendorf
Hosmanek Peter	77,2	1,2523	80,0	95,0	175,0	219,15	03.05.2009	NLO; VÖD II : MIL, Vösendorf

BUNDESLIGA

AKH VÖSENDORF - ÖSTERREICHS STÄRKSTES TEAM

AKH VÖSENDORF NACH 4. VORRUNDE WIEDER AUF PLATZ 1

MIT POST SV IM FINALE UM DEN TITEL



Drei Runden dominierten die Postheber, erst in der letzten Vorrunde griffen die Vösendorfer Bullen an; Sieg und Tabellenspitze vor den Finalen im Herbst.

Zahlreiche Bestleistungen der Vösendorfer in den Vorrunden;

Stefan Secka 118kg Reißen, 133kg Stoßen, Florian Ehrenguber 124kg Reißen, 146kg Stoßen, Wolfi Dunay 146kg Reißen, 190kg Stoßen!

AKH Vösendorf mit 1.795,43 Punkten wieder stärkstes Team Österreichs!

BUNDESLIGA 2009, Stand nach 4 Vorrunden

		Diff.	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde
1	AKH Vösendorf	6913,08	1692,81	1708,85	1715,99	1795,43
2	Post SV Wien	6836,64	1712,43	1751,85	1740,66	1631,70
3	SK VÖEST Linz	6427,28	485,80	1518,88	1685,50	1603,05
4	SC Harland	6306,77	606,31	1558,14	1610,15	1570,59



Schaffen die Bullen den 7. Titel in Folge?



Finale 2009

Samstag, 26. Sept. in Wien

Post SV Wien : AKH Vösendorf

Samstag, 31. Okt. in Vösendorf

AKH Vösendorf : Post SV Wien

Alle Informationen auf

www.akh-voesendorf.com

Tesovic Martin	105,0	1,0908	170,0	200,0	370,0	403,60	01.03.2009	BL: 1. Runde, Harland
Dunay Wolfgang	109,3	1,0764	145,0	190,0	335,0	360,59	27.04.2009	BL: 3. Runde, Vösendorf
Matzku Jürgen	93,2	1,1420	140,0	175,0	315,0	359,73	17.05.2009	BL: 4. Runde, Wien 22
Ehrenguber Florian	75,8	1,2652	124,0	146,0	270,0	341,60	17.05.2009	BL: 4. Runde, Wien 22
Secka Stefan	76,4	1,2596	116,0	133,0	249,0	313,64	17.05.2009	BL: 4. Runde, Wien 22
Fertl Markus	118,6	1,0513	130,0	163,0	293,0	308,03	27.04.2009	BL: 3. Runde, Vösendorf

NÖGV/WGV NACHWUCHS CUP 2009

ISABELLA GRABENSCHWEIGER & MARIO SECKA



Nachwuchstraining beim AKH Vösendorf
Montag, Mittwoch und Freitag
ab 18:00 Uhr

Die Einsätze unserer Jüngsten in der laufenden Saison

Grabenschweiger Isabella	42,4	33,0	40,0	73,0	125,26	24.01.2009	ASKÖ NÖ LEM, Stockerau
Grabenschweiger Isabella	42,8	33,0	41,0	74,0	125,80	29.03.2009	NÖGV/WGV Nachwuchs Cup, 1. Runde, Breitenfurt
Grabenschweiger Isabella	42,8	34,0	42,0	76,0	129,20	11.04.2009	NÖGV Bezirk S/O Turnier, Baden
Grabenschweiger Isabella	44,7	35,0	42,0	77,0	125,52	03.05.2009	NÖGV/WGV Nachwuchs Cup, 2. Runde, Brunn/Geb.
Grabenschweiger Isabella	44,5	36,0	45,0	81,0	132,60	17.05.2009	NÖGV/WGV Nachwuchs Cup, 3. Runde, Hauskirchen
Secka Mario	53,4	32,0	40,0	72,0	115,82	30.03.2009	NÖGV/WGV Nachwuchs Cup, 1. Runde, Breitenfurt
Secka Mario	53,4	38,0	44,0	82,0	128,85	04.05.2009	NÖGV/WGV Nachwuchs Cup, 2. Runde, Brunn/Geb.
Secka Mario	53,4	38,0	46,0	84,0	131,99	18.05.2009	NÖGV/WGV Nachwuchs Cup, 3. Runde, Hauskirchen

NÖGV/WGV Nachwuchs
Cup 2009
4. Runde in Tulln
So., 21. Juni

5. Runde in Vösendorf
Sonntag, 20. September

Finale in Stockerau
Sonntag, 11. Oktober



200 kg

Name	Verein	Kat	Stoßen	Jahr
1 Laggner Stefan	Post SV	110+	232,5	1987
2 Steiner Matthias	Bregenz	105+	227,5	2004
3 Langthaler Franz	Post SV	110	220,0	1989
4 Hörtnagl Vinzenz	Tyrolia Wien	110+	220,0	1980
5 Ajfrid Silvio	Buchkirchen	105+	215,0	2001
6 Konrad Friedrich	Ranshofen	108+	210,0	1997
7 Span Josef	IVB Stubaital	100	207,5	1986
8 Leister Andreas	Post SV	108	207,5	1994
9 Seidl Erich	Lochen	100	202,5	1984
10 Etzlinger Klaus	Ranshofen	108	202,5	1994
11 Tauschl Heinz	VÖEST	110	202,5	1990
12 Kraushofer Manfred	Post SV	91	200,0	1995
13 Matzku Jürgen	VÖEST	94	200,0	1998
14 Strizik Franz	VÖEST	100	200,0	1979
15 Krautgartner Franz	VÖEST	100	200,0	1985
16 Zeinlinger Andreas	IVB Stubaital	110	200,0	1988
17 Wippel Johann	Langenlebar	110	200,0	1988
18 Steiner Harald	Rum	105+	200,0	2000
19 Steinmeir Siegfried	VÖEST	108+	200,0	1993
20 Repitsch Peter	IVB Stubaital	110+	200,0	1988

20 Österreicher schafften bisher 200kg - und mehr. Wer ist der Nächste?

In der dritten Bundesliga-Vorrunde zeigte Wolfgang Dunay mit 190 kg im Stoßen eine neue Bestmarke. Sein erklärtes Ziel für 2009; **der 200er!**

Unsere Legionäre Andrzej Cofalik (2002) und Martin Tesovic (seit 2005), und auch Jürgen Matzku (damals SK VÖEST) überzeugten schon mit Leistungen von 200kg - und mehr.





☆☆☆☆☆☆

AKH VÖSENDORF

www.akh-voesendorf.com

Athletik Klub Hafenscher
gegründet 1923



Termine 2009

19./20. Juni	Ortsstrassenfest Vösendorf	Vösendorf, Ortsstr. 80
So., 21. Juni	NÖGV/WGV Schüler Cup, 4. Runde	Tulln, NÖ.
Sa., 27. Juni	ASKÖ Bundesmeisterschaft	Schwechat, NÖ.
25. Juli - 2. August	EWf Europameisterschaft Junioren, U20	Landskrona/SWE
23. - 29. August	Trainingslager AKH Vösendorf	Strbske Pleso/SVK
4. - 6- September	Laugaricio Cup	Trencin/SVK
Sa., 5. September	Int. „Günther Stapfer Gedächtnisturnier“	Ranshofen, OÖ.
6. - 13. September	EWf Europameisterschaft Jugend, U17	Eilat/ISR
Sa., 19. September	<i>NL Ost; 5. Runde KSV Mödling : AKH Vösendorf II</i>	<i>Mödling, NÖ.</i>
So., 20. September	NÖGV/WGV Schüler Cup, 5. Runde	Vösendorf, NÖ.
Sa., 26. September	<i>BL; 1. Finale Post SV : AKH Vösendorf</i>	<i>Wien</i>
3./4. Oktober	NÖGV Landesmeisterschaft Jugend & Junioren	Vösendorf, NÖ.
So., 11. Oktober	NÖGV/WGV Schüler Cup, Finale u. NÖ Meisterschaft Schüler	Stockerau, NÖ.
11. - 18. Oktober	EWf Europameisterschaft U23	Wladyslawowo/POL
Sa., 24. Oktober	Int. Österreichturnier	Baden, NÖ.
Sa., 31. Oktober	<i>BL; 2. Finale AKH Vösendorf : Post SV</i>	<i>Kultursaal Vösendorf</i>
Sa., 7. November	<i>NL Ost; 6. Runde AKH Vösendorf II : SC Harland II</i>	<i>Vösendorf, Trainingsraum</i>
Sa., 14. November	NÖGV Landesmeisterschaft Allg. Kl.	Harland, NÖ.
17. - 27. November	IWF Weltmeisterschaften	Goyang City/KOR
Sa., 28. November	Klubmeisterschaft und Meisterschaft der Meister	Vösendorf, Kultursaal
Fr., 18. Dezember	Weihnachtsfeier	Schloss Vösendorf

AKH Vösendorf, Kontakt: Martin Schödl, Feldstraße 29/6, 2345 Brunn am Gebirge, martin@schoedl.com

Änderungen vorbehalten. Infos zu Verschiebungen, Wettkampforten und Beginnzeiten auf unserer Homepage www.akh-voesendorf.com